



ARMAZÉM DO SABOR

Alimentação Infantil

CARDÁPIO - Abril 2024

Escola de Ensino Fundamental Nossa Senhora do Brasil

1ª Semana (01a05)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne bolognesa Polentinha	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Salteado de legumes	Arroz/Feijão Cubos de frango Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê batatas	Arroz/Feijão Escondidinho Trio de legumes
SALADAS	Cenoura/alface	Salada colorida /alface	Tomate/repolho	Cenoura/Salada mix	Repolho /beterraba
2ª Semana (08a12)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinhos grelhados Panache de legumes	Arroz/Feijão Lasanha Brócolis com cenoura	Arroz/Feijão Picadinho de carne Macarrão	Arroz/Feijão Bifinho milanese** Duo de legumes	Arroz/Lentilha Escalopes Batatinhas
SALADAS	Beterraba/alface	Abobrinha/acetga	Tomate/beterraba	Cenoura/alface	Alface/tomate
3ª Semana (15a19)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha**	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Mix de legumes	Arroz/Feijão Escondidinho Legumes refogados	Arroz/Feijão carioquinha Filezinho Dorê** Purê de batatas	Arroz/Feijão Franguinho Macarrão
SALADAS	Alface/cenoura	Mix legumes/alface	Tomate/repolho	Brócolis/Salada colorida	Tomate/repolho
4ª Semana(22a26)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne bolognesa Polentinha	Arroz/Lentilha Bifinho na chapa Macarrão	Arroz/Feijão Risoto Legumes refogados	Arroz/Feijão Isclas de carne Massinha	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas
SALADAS	Salada mista /cenoura	Alface/beterraba	Tomate/repolho	Cenoura/Salada colorida	Brócolis/Salada colorida
5ª Semana(29a30)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Cubos de frango ao molho Penne	Arroz/Feijão Filezinho Dorê Salteado de legumes			
SALADAS	Salada mista /cenoura	Alface/beterraba cozida			

* Frutas (da estação) variadas, oferecidas diariamente

**Item preparado no forno

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista:
Lorena Flores Koehler
CRN-2 15131 - D