

# CARDÁPIO -Escola de Ensino Fundamental Nossa Senhora do Brasil

abr/23



ARMAZÉM DO SABOR

Armaazém do Sabor

1ª Semana (03a07)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinhos grelhados Polentinha	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão	Arroz / Feijão Escondidinho Mix de legumes	FELIZ PÁSCOA!!	FELIZ PÁSCOA!!
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/salada primavera	Tomate/couve chinesa		
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta		
2ª Semana( 10à 14)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinhos grelhados Macarrão com legumes	Arroz/Feijão Bifinho milanese (forno) Brócolis com cenoura	Arroz/Feijão Picadinho de frango com molho Macarrão	Arroz/Feijão Almondegas (forno) Duo de legumes	Arroz/Feijão Escalopes mol 4 queijos Mix folhas verdes
SALADAS	Beterraba/alface	Abobrinha/acetga	Tomate/beterraba	Cenoura/alface	Alface/tomate
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
3ª Semana ( 17à 21)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Iscas de carne Farofa com ovo	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Mix de legumes	Arroz/Feijão Carne bolognesa Massinha parafuso	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	FERIADO
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/alface	Tomate/repolho	Brócolis/Salada colorida	
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
4ª Semana(24a28)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Fricassê Macarrão	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Quibebe	Arroz/Feijão Escondidinho Legumes refogados	Arroz/Feijão Iscas de carne Couve com farofa	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas
SALADAS	Salada mista /cenoura	Alface/beterraba	Tomate/repolho	Cenoura/Salada colorida	Brócolis/Salada colorida
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5ª Semana()	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO					
SALADAS					

\* Frutas (da estação) variadas diariamente

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:  
Andrea Garcia  
CRN-2 5095



ALIMENTAÇÃO INFANTIL