

CARDÁPIO -Escola de Ensino Fundamental Nossa Senhora do Brasil

jul/23



1ª Semana (03a07)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Picadinho de frango Polenta mole	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Macarrão	Arroz/ Feijão Escondidinho Salteado de legumes	Arroz/ feijão Filezinho à dorê Purê de batatas	Arroz/ feijão Polpetoni ao molho Mix folhas verdes com farofa
SALADAS	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Tomate/Mix folhas verdes	Alface/cenoura	Repolho com tv/beterraba
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2ªSemana(10à 14)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Cubos de frango Massinha parafuso	Arroz / Feijão Carreteiro Mix folhas verdes com farofa	Arroz/Feijão Carne bolognesa Penne	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/ Feijão Bifinho grelhado Duo de legumes
SALADAS	Acelga/cenoura	Beterraba cozida/alface	Alface/Tomate	Salada colorida/cenoura	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
3ª Semana (17à 21)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha***	Arroz/Feijão Almôndegas Polentinha	RECESSO	RECESSO	RECESSO
SALADAS	Tomate/repolho	Salada mista/cenoura			
SOBREMESA	Fruta	Fruta			
4ª Semana(24a28)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
SALADAS					
SOBREMESA					
5ªSemana(31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	RECESSO				
SALADAS					
SOBREMESA					



Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado
Frutas (da estação) variadas diariamente

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Andrea Garcia
CRN-² 5095

**Itens preparados no forno