

CARDÁPIO -Escola de Ensino Fundamental Nossa Senhora do Brasil

set/23



1ª Semana (01)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO					Arroz/ feijão Filezinho peixe Purê de batatas
SALADAS					Alface/tomate
SOBREMESA					Fruta
2ª Semana (04 à 08)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carne bolognesa Polentinha	Arroz/ Feijão Filezinhos Macarrão molho queijo	Arroz/ Lentilha Risoto Legumes refogados	FERIADO	Arroz/Feijão Filezinho de Dorê* Duo de legumes
SALADAS	Alface/cenoura	Alface/Mix folhas verdes	Salada colorida/Beterraba		Alface/tomate
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
3ª Semana (11 à 15)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Escondidinho Duo de legumes	Arroz/ feijão Bifinho na chapa Duo de legumes	Arroz/feijão Carne bolognesa Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho dorê* Mix legumes	Arroz/ feijão Estrogonofe Batata palha
SALADAS	Legumes/alface	Tomate/salada colorida	Alface/beterraba coz	Alface/tomate	Acelga/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4ª Semana(18a22)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Filezinhos Purê de batatas	Arroz / Feijão Carreteiro Farofinha	FERIADO	Arroz/Feijão Escondidinho Legumes refogados	Arroz/lentilha Frango assado Macarrão
SALADAS	Mix folhas verdes/ cenoura	Repolho/ salada colorida		Alface/tomate	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5ª Semana(25à29)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Lentilha Isclas de carne Milho refogadinho	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Brócolis refogado	Arroz/Feijão Almondegas* Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho dorê* Polentinha	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha
SALADAS	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Mix folhas verdes/legumes	Alface/beterraba cozida
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado
Frutas (da estação) variadas diariamente

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Raissa K. S. Guerreiro Rosa
CRN-² 18169-D

**Itens preparados no forno