

# CARDÁPIO -Escola de Ensino Fundamental Nossa Senhora do Brasil

dez/22



ARMAZÉM DO SABOR

ArmaZém do Sabor

1ª Semana (01a02)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO				Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê batatas	Arroz/Feijão Franguinho Batatinhas
SALADAS				Alface/cenoura	Beterraba coz./alface
SOBREMESA		Fruta		Fruta	Fruta
2ªSemana( 05à 09)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Legumes refogados	Arroz / Feijão Strogonof frango Batata palha**	Arroz / Feijão Filezinho de peixe Purê batatas	Arroz/Feijão Iscas de carne Duo de legumes
SALADAS	Cenoura/alface	Acelga/beterraba	Cenoura/couve chinesa	Alface /tomate.	Repolho/salada colorida
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
3ª Semana ( 12à 16)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Frango Dorê* Purê de batatas	Arroz/feijão Panquecas Mix legumes	Arroz/feijão Picadinho de frango Macarrão	Arroz/feijão Filezinho de peixe Brócolis com cenoura	Arroz/feijão Filezinho grelhado Macarrão
SALADAS	Alface / beterraba	Cenoura/Salada mista	Alface/tomate	Alface/beterraba	Mix folhas verdes/cenoura coz.
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4ª Semana(19a23)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Escondidinho Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/Feijão Escalopes Polentinha	Arroz/feijão Almondegas Macarrão	Arroz/feijão Strogonof frango Batata palha**
SALADAS	Acelga/cenoura	Beterraba/alface	Cenoura/alface	Alface/beterraba	Brócolis/Alface
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5ªSemana(26a30)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne bolognesa Macarrão	Arroz/feijão Filezinho dorê (forno) Mix de legumes	Arroz/feijão Escondidinho Repolho colorido	Arroz/feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	FELIZ ANO NOVO!!!
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/alface	Salada mista/alface	Cenoura/ mix de folhas verdes	
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

\* Frutas (da estação) variadas diariamente

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:  
Ana Bajon  
CRN-2 16152



ALIMENTAÇÃO INFANTIL