



# ENSB

INFORMATIVO DA  
ESCOLA NOSSA SENHORA DO BRASIL

# Online

Nº 65 - Edição 65 - Porto Alegre, 29 de Junho de 2018.

## Palavra da Direção

### Estimada Comunidade Educativa, Paz e Bem!

#QuemEducaAcolhe

Paz e Bem!

Junho, mês de agradecer, especialmente, a presença de todos em nossa Comunidade Educativa. Com gratidão, alegria e acolhimento, chegamos a vocês com as partilhas, aprendizagens e todo o encantamento que a Educação Franciscana-Aparecida promove e nos envolve. "A Congregação é obra de Deus." Madre Clara Maria, nossa Fundadora, dizia às suas coirmãs e, agora, diz a nós, pois hoje somos nós que damos continuidade à Plantinha Franciscana Aparecida, por meio da Educação. Há 90 anos, Madre Clara, leiga, professora, desejou transcender a realidade imposta, na época, às jovens brasileiras não aceitas nas congregações religiosas. Com a ajuda de Frei Pacifico de Bellevaux (OFMCAP), cofundador, transformou a Plantinha em árvore frondosa com sementes, frutos e flores. Nossos fundadores, portanto, transcenderam a realidade vivida em 1928, visando o acolhimento aos "sem vez e sem voz". São nove décadas transcendendo limites geográficos, injustiças e exploração, preservando o cuidado com a vida, com os que sofrem e são marginalizados, com o povo indígena e tantos outros. Neste jubileu de Álamo, nossa escola deseja agradecer por ser a filha mais velha dessa transcendência, pois há 70 anos promovemos a educação para a paz e o bem. Nosso reconhecimento profundo por todo bem, caridade, por tantos corações e inúmeras vidas acolhidas e socorridas nessa linda história dos 90 anos da Congregação. Rogamos à Mãe Aparecida, Mãe do povo brasileiro, para que continue mostrando o caminho a ser percorrido pelas Irmãs e pelos leigos e leigas comprometidos na Missão, seja na saúde, na educação, na Bolívia ou na Guiné Bissau. À Ministra Geral, nossa grande mãe, Irmã Iriete Lorenzetti, representando todas as Irmãs da Congregação, nosso reconhecimento e compromisso: contem conosco! Cantemos, dando graças a Deus por nossas vidas serem tocadas pelo seu amor, por meio do Carisma Franciscano -Aparecida. /: 90 anos de memória, gratidão. 90 anos de história e missão:/E nós, em que devemos transcender?

Nosso abraço fraterno e adoçado pelas festas dos santos juninos.

Ótima leitura.

Educadoras: Fabrisa R. Perusso Andara e Irmã Ignês Piasson  
Direção



## Festa Junina ENSB

No último dia 22 de junho, foi comemorada a nossa já tradicional festa junina, seguindo os preceitos Franciscanos de compartilhar as responsabilidades e acolher de forma fraterna os nossos estudantes de todo o ensino fundamental no turno da manhã. Na abertura do evento, os professores e a direção da instituição ressaltaram a importância de valorizarmos os momentos com os nossos colegas, o respeito com o alimento, a colaboração para o bom transcorrer da atividade, além de ressaltar o compromisso com tudo e todos, independente do fato de ter havido, no dia da festa, jogo pela Copa do Mundo. Ficamos muito felizes com o resultado deste projeto, pois em ocasiões iguais a essas os educandos podem participar de forma ativa em todo o processo de montagem de tudo, tornando-os, assim, componentes fundamentais para o bom andamento da atividade proposta. Parabéns a todos!

Educador: Daniel Macedo | Educação Física EFII





# ENSB

INFORMATIVO DA  
ESCOLA NOSSA SENHORA DO BRASIL

# Online

Nº 65 - Edição 65 - Porto Alegre, 29 de Junho de 2018.



## L.E.R: Sintomas, Causas e Prevenção

L.E.R significa lesão por esforço repetitivo, conceituada como uma síndrome clínica caracterizada por dor crônica, acompanhada ou não de alterações objetivas em decorrência da repetição de movimentos, podendo afetar tendões, músculos e nervos periféricos” (INSS - Ordem de Serviço nº 606/1998).

A repetição diária e constante de movimentos pode ocasionar alguns sintomas, tais como: Fadiga Muscular; Dor; Parestesia; Sensação de peso; Mal-estar; Processos inflamatórios em tendões, ligamentos e bursas sinoviais; Contraturas musculares.

Cada dia fica mais comum entre crianças e jovens o quadro clínico de L.E.R, tendinites e bursites devido ao mau uso, ou uso em excesso do celular, computador, vídeo game, entre outros. Além disso, a postura incorreta, a ausência de pausa e descanso e o preparo físico insuficiente também são algumas das principais causas.

A ginástica laboral é uma ótima prevenção a estes excessos de movimentos repetitivos, alongamentos que preparam músculos e tensão para sofrer o esforço que virá, deixando claro que os alongamentos não curam a inflamação, previnem que elas aconteçam, e nem sempre com sucesso.

Educadora: Luciana Pio | Educação Física - Ensino Fundamental II



## Educação Emocional dos Pais na Hora da "Bronca"

Educar uma criança não é uma tarefa muito fácil. Exige muita paciência dos pais.

Precisamos sempre ter em mente três palavrinhas na hora em que é necessário e adequado repreender nossos filhos: **Coerência, constância e consequência!**

Coerência para sermos justos com a situação apresentada, constância para mantermos a tranquilidade no momento da chamada de atenção, e consequência porque as crianças precisam entender que suas ações têm uma consequência.

Se no momento da birra da criança nós também ficamos instáveis, inconstantes e incoerentes, eles entendem que essa “comunicação” funciona, fazendo com que as reações e aprendizados diante do fato sejam através destas mensagens que passamos.

O grande aprendizado de ser pai e mãe é que precisamos olhar e revisar nossos sentimentos a todo o momento. Lembrem-se: as crianças aprendem por modelo!

Educadora: Renata Gustavo | Orientadora Educacional - Educação Infantil/Anos iniciais (1º ao 4º Ano)



## A formação cultural na escola

É preciso humanizar os processos. O contato com a arte, em suas diferentes manifestações, toca o emocional e abre o pensamento para outras perspectivas, abordando novas formas de se conhecer a realidade e as culturas.

Conhecer como o outro, enquanto indivíduo ou coletivo, culturalmente vive e se realiza, permite a identificação e, ao mesmo tempo, o estranhamento entre si e o outro.

Nessa dinâmica acontece o fortalecimento do respeito à diversidade. Uma educação sensível, através da formação e valorização cultural, é o que permite a construção do ser humano em sua integralidade.

Educadora: Tula Peruzzo | Supervisora Escolar





# ENSB

INFORMATIVO DA  
ESCOLA NOSSA SENHORA DO BRASIL

# Online

Nº 65 - Edição 65 - Porto Alegre, 29 de Junho de 2018.

## PRATA DA CASA



Simpática, elétrica, cativante, criativa, apaixonada pela educação e trata cada um dos seus educandos como seu próprio filho (a). Assim ela mesma se define. Segundo a professora de Língua Portuguesa, Maria Alice Pitta, esse é o segredo de ser tão amada pelos estudantes, que estão sempre lhe rodeando. Mas não é só de carinho que essa relação se sustenta.

Ela mesma diz ser exigente com cada um deles e que leva muito a sério o seu papel quando o assunto é educar. Confira mais essa bela história que o Prata da Casa tem a honra de poder contar.

### Admiração à primeira vista

Eu sou a Maria Alice Pitta e sou professora de Língua Portuguesa há 14 anos aqui na Escola Nossa Senhora do Brasil. Foi muito interessante quando eu entrei aqui a primeira vez. Eu nunca tinha trabalhado em uma instituição de religiosas na vida e, quando cheguei, fui recebida por uma Irmã vestida de calça jeans e tênis. Eu nem sabia que podia! (risos)

### Trabalhar em uma Missão Franciscana-Aparecida

Para trabalhar na Missão Franciscana-Aparecida é preciso ter algo mais dentro de si. A pessoa já nasce com aquela vontade de fazer o bem. Quando isso já está bem enraizado na pessoa, fica mais fácil. Acho que isso é fundamental.

### A extensão da minha casa

Desde o início eu me senti em casa aqui na Escola. Sempre fui muito bem acolhida por todos os colegas. É uma vida não só profissional, mas uma vida afetiva. Minha neta se chama Cecília, tem quatro anos, e estuda aqui. É muito divertida a companhia que fazemos uma a outra. A gente já vem cantando no carro, enquanto viemos. É uma felicidade para nós duas. Eu sou uma avó muito boba, muito apaixonada.

### Dentro de Sala de Aula

Eu sou muito brincalhona, criativa, mas a gente estuda com muita seriedade. Sou bastante exigente. Me sinto um pouco mãe deles. Dou carinho, escuto, eles são muito afetivos. Acho que todo o professor é um pouco mãe, um pouco pai, não tem como ser diferente. A gente se preocupa e torce muito por eles.

### Diferenciais

Nosso principal diferencial são os valores. Trabalhar com valores é muito importante. E basta ver que aqui na escola os nossos problemas de disciplina são muito pequenos. Nós não temos aqui agressividade e falta de respeito com professores, por exemplo. O tratamento que eles recebem aqui faz com que eles desenvolvam as suas capacidades e isso faz toda a diferença na vida de cada estudante a nós confiado.

### Momentos importantes

Um momento que eu gostaria de destacar com os estudantes é o da acolhida no início do ano. Sempre no primeiro dia letivo a gente pensa numa maneira inusitada de se apresentar. É a nossa maneira de demonstrar a eles todo o nosso carinho e o quanto cada um é importante para nós, professores. Eles amam, e eu amo fazer isso!

### Teu Recado

Eu tenho uma frase de Fernando Pessoa que eu uso muito: "Tudo vale a pena quando a alma não é pequena". E tem outra, que é de domínio público, que diz que "tudo é possível, basta acreditar". Então esses são os meus recados para todas as pessoas. Tenha uma grande compaixão e bondade dentro de si e acredite muito, que todos os seus sonhos irão se realizar.

Paz e Bem!

Entrevista e texto:  
Marcos Donaduce | Auxiliar de Comunicação





# ENSB

INFORMATIVO DA  
ESCOLA NOSSA SENHORA DO BRASIL

# Online

Nº 65 - Edição 65 - Porto Alegre, 29 de Junho de 2018.

## Palcos de Casa Fazem Milagre!

Dentre as diversas atrações da I Feira Multicultural da Escola Nossa Senhora do Brasil, destaque especial para duas esquetes teatrais feitas por estudantes e educadores. Começando com os Voluntários da Leitura, grupo criado com base no núcleo dos Parceiros Voluntários, os quais apresentaram os estudantes do 5º ao 9º com uma adaptação do clássico da literatura mundial "A Megeira Domada", de W. Shakespeare. O grupo é dirigido pela Educadora Camila Oliveira, em parceria com a Bibliotecária, Silvana Corrêa, e tem como objetivo incentivar a leitura entre as crianças e jovens de nossa Escola. O Grupo ViraTempo, formado por educadores e profissionais da Escola, apresentou "Deus é Bom", uma livre adaptação de um conto popular, para os estudantes da Educação Infantil ao 5º Ano. Muitas risadas, lições e aventuras, em um cenário cheio de detalhes e efeitos, concebido por Jairo Marques, integrante do grupo. O Grupo ViraTempo é formado por Andréa Bálamo, Diego Farias, Jairo Marques, Marcos Donaduce, Renata Gustavo e Tuani Kersting, com a coordenação artística de Silvana Corrêa.

Educador: Marcos Donaduce | Auxiliar de Comunicação



## Encontro de Líderes

No dia 19 de junho, ocorreu mais um encontro com líderes da Escola Nossa Senhora do Brasil. Neste momento foi abordada a importância de sermos exemplo, como Madre Clara já dizia: "O exemplo arrasta, pois fala mais alto do que as palavras". Tendo como fonte de estudo e reflexão a citação da fundadora, foi possível discutir as mais relevantes temáticas sociais do momento. Com os líderes foi realizada uma reflexão sobre valores e sobre como ser ético consigo mesmo. Após a motivação de um pequeno documentário, o qual abordava sobre sermos honestos com as coisas alheias, a temática voltou-se para o dia a dia da sala de aula, para as dificuldades enfrentadas em ser líder e para a dificuldade das pessoas em aceitarem o que é correto numa sociedade tão carente de bons exemplos.

Educador: Vanderlei Herbert | Serviço de Orientação Educacional - SOE 2



## Varal dos Sonhos

Outra ação que ultrapassou os portões da Escola e deu um show de solidariedade e cidadania foi o "Varal dos Sonhos". A atividade nasceu da proposta do grupo "Educadores da Alegria", formado por educadores e profissionais voluntários, e coordenados por Tuani Kersting, do Serviço de Disciplina. O objetivo do Varal dos Sonhos era arrecadar doações de cabelos e lenços para o Instituto do Câncer Infantil (ICI). A proposta sensibilizou muitos estudantes, famílias, moradores do bairro e amigos que fizeram as suas doações no dia 25 de junho, durante todo o dia. O resultado da arrecadação foi entregue no dia 28, por membros e apoiadores dos Educadores da Alegria.

Educador: Marcos Donaduce | Auxiliar de Comunicação





# ENSB

INFORMATIVO DA  
ESCOLA NOSSA SENHORA DO BRASIL

# Online

Nº 65 - Edição 65 - Porto Alegre, 29 de Junho de 2018.

## Parabéns à Congregação pelos seus 90 Anos!

É com muita alegria que desejamos muita luz na missão a essa Congregação, da qual também fazemos parte como educadores e sobre a qual temos a responsabilidade de sermos exemplo para nossos educandos e comunidade escolar. Quando chegamos aqui, encontramos o verdadeiro espaço ao qual são Francisco e Madre Clara nos designaram, com bondade e confiança, o dom de ensinarmos e aprendermos como irmãos.

Gratidão!

Educadoras: Andrea Balsamo e Elisabete Martiny

Equipe de Coordenação de Profissionais Leigos



## Aprofundamento da Equipe de Profissionais Leigos da CIFA

Com o tema "Vi o clamor: discipulado, poesia, sonho e esperança", leigos e irmãs de nossa congregação reuniram-se na Casa Mãe, nos dias 08 e 09 de junho, para o Encontro de aprofundamento I de 2018. Um dos pontos mais significativos do encontro foi o filme "Cartas para Deus", assistido, debatido e refletido pelos participantes. Ao final do primeiro dia, na Paróquia Santo Antônio, todos participaram da celebração eucarística, recordando também as comemorações dos 90 anos da CIFA. O Aprofundamento é um encontro representativo que reúne as unidades Escola Especial para Surdos Frei Pacífico, Escola Nossa Senhora do Brasil, Colégio Rainha do Brasil, Casa Geral e Hospital de Caridade Sant'Ana. No segundo dia do encontro, houve um momento de deserto, onde os participantes foram desafiados a escrever uma carta para alguma pessoa especial na sua vida. O encerramento foi na capela da Casa Mãe, com as irmãs da casa. Foi um momento significativo, de oração e integração.

Educador: Diego Farias | Serviço de Orientação Religiosa



## Aniversariantes de Julho



2 - Ir. Iriete Lorenzetti



12 - Marise de Oliveira



6 - Clarice Guerra



15 - Marcio de Oliveira



7 - Fernando Talasca



30 - Ângela Lacava



8 - Cézár Jardim



31 - Alessandra Casemiro



♪♪ Com imensa alegria, suplicamos aos céus, proteção de Maria e as bênçãos de Deus! ♪♪



Vem aí...

### Julho/2018

- 02 - Início do 2º Semestre Letivo - Ed. Infantil e 1º Ano
- 03 - Visita das Escolas de Educação Infantil
- 04 - Dia da Família na Escola - Educação Infantil
- 05 - De Mãos Dadas com a Escola-1º Ano
- 05 - Aulão 9º Ano - ENSB/CRB
- 06 - De Braços Abertos - Família e Escola (2º Ano)
- 10 - Entrega de Boletins - Ed. Infantil e 1º Ano/Formação c/Pais do 1º Ano - 18h30

- 12 a 17 - GIF - Gincana de Integração Franciscana/EFII
- 18 a 29 - Recesso Professores
- 18 a 30 - Recesso Estudantes
- 20 - Dia do Amigo
- 26 - Dia da Recepcionista
- 30 - Revigoramento com os professores e funcionários no Colégio Rainha do Brasil - 8h às 12h/Escola Fechada pela Manhã
- 31 - Início do 2º semestre - Aula Normal