

## CARDÁPIO - Escola de Ensino Fundamental Nossa Senhora do Brasil

jun/19



1a Semana (03a07)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Isclas de carne Macarrão Milho refogado	Arroz/ feijão Bifinhos grelhados Salteado de legumes Purê de batatas	Arroz/ feijão Carne bolognesa Macarrão especial Trio de legumes	Arroz/ Feijão Frango ao molho cheddar Batatinhas Panache de legumes	Arroz/ Feijão Bifinho dorê Polentinha Repolho colorido
SALADAS	Beterraba/Mix folhas verdes	Cenoura/alface	Abobrinha/salada primavera	Alface /tomate	Mix folhas verdes/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Sobremesa especial	Fruta	Gelatina	Fruta
2ªSemana( 10à 14)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Bolinho de canoura Salteado de legumes	Arroz/Feijão Picadinho de carne Macarrão especial Sopinha	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Duo de legumes	Arroz/Feijão Isclas de carne Batata palha Couve com farofa	Arroz/Feijão Cubos de frango ao molho Polentinha Trio de legumes
SALADAS	Alface/Tomate	Alface/beterraba	Salada mista/cenoura	Mix folhas verdes/beterraba	Cenoura/pepino
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Mousse
3a Semana ( 17à 21)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Estrogonfe Batata palha Mix legumes	Arroz/Feijão Filezinhos Legumes gratinados Enroladinho especial	Arroz/Feijão Frango molho 4 queijos Polentinha Mix de folhas verdes	FERIADO	FERIADO
SALADAS	Couve chinesa/Tomate	Beterraba/alface	Alface/cenoura		
SOBREMESA	Fruta	Creminho baunilha	Fruta		
4a Semana(24a28)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Filezinho grelhado Arroz c/ brócolis Panache de legumes	Arroz/ feijão Fricassê Couve com farofa Purê de batatas	Arroz/ Feijão Carne de panela Macarrão especial Sopinha	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha Legumes refogados	Arroz/Feijão Carne bolognesa Duo de legumes Macarrão
SALADAS	Cenoura/alface	Acelga/ cenoura	Alface/tomate	Alface/beterraba	Couve chinesa/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Sobremesa especial
5ªSemana()	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO					
SALADAS					
SOBREMESA					

\* Frutas (da estação) variadas diariamente

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-2 10489



ALIMENTAÇÃO INFANTIL