

CARDÁPIO -Escola de Ensino Fundamental Nossa Senhora do Brasil

ago/19



ARMAZÉM DO SABOR

1a Semana (01a02)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO				FÉRIAS	FÉRIAS
SALADAS					
SOBREMESA					
2ªSemana(05à 09)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Isclas de carne Batata palha Duo de legumes	Arroz/ feijão Bifinhos grelhados Macarrão mol parisiense Acelga com cenoura	Arroz/ feijão Carne bolognesa Duo de legumes Purê batatas	Arroz/Feijão Filezinho dorê (forno) Batatinhas Couve c/ farofa	Arroz/feijão Frango molho cheder Duo de legumes Polentinha
SALADAS	Alface/repolho	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Repolho/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Creminho	Fruta	Sobremesa especial
3a Semana (12à 16)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carne bolognesa Espaguete Bolinho arroz	Arroz/ feijão Bifinho na chapa Pastelzinho (forno) Cenoura c/ brócolis	Arroz/ feijão Strogonof Batata palha Arroz c/ milho e ervilha	Arroz/ Feijão Filézinho de Peixe Purê batatas Duo de legumes	Arroz/Feijão Fricassê Polentinha Repolho colorido
SALADAS	Beterraba/alface	Tomate/salada colorida	Alface/cenoura	Alface/tomate	Acelga/beterraba
SOBREMESA	Fruta	Mousse	Fruta	Gelatina	Fruta
4a Semana(19a23)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Farofa de ovo Milho refogadinho	Arroz/Feijão Frango molho cremoso Batata palha Legumes no bafo	Arroz/Feijão Carne bolognesa Sopinha Macarrão	Arroz/ feijão Bifinho à dorê (forno) Quibebe Duo de legumes	Arroz/ feijão Frango assado Macarrão alho e óleo Mix folhas verdes c/ farofa
SALADAS	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Salada mista/beterraba	Alface/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
5a Semana (26a30)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isclas de carne Panache de legumes Batata palha	Arroz/Feijão Filezinho Dorê (forno) Mix folhas verdes Moranga refogadinha	Arroz/Feijão Bifinhos Macarrão mol parisiense Legumes no bafo	Arroz/Feijão Frango aos quatro queijos Polentinha Repolho colorido	Arroz/ Feijão Filézinho de Peixe Purê batatas Duo de legumes
SALADAS	Mix folhas verdes/beterraba	Tomate/salada colorida	Alface/beterraba coz	Cenoura/acelga	Alface/tomate
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Creminho morango	Fruta	

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489



ALIMENTAÇÃO INFANTIL