

CARDÁPIO - Agosto 2024

Colégio Nossa Senhora do Brasil

1ª Semana (01a02)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO				Arroz/Feijão Porpetas** Macarrão	Arroz/Feijão Risoto Batata palha**
SALADAS				Alface/cenoura	Repolho colorido/alface
2ª Semana(05a09)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Filezinho grelhado Duo de legumes	Arroz/ feijão Isclas de carne Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho dorê** Mix de folhas verdes	Arroz/Feijão Escondidinho Legumes refogadinhos	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha
SALADAS	Cenoura/Mix legumes	Alface/beterraba coz.	Alface/repolho roxo	Cenoura/Salada mix	Repolho /beterraba
3ª Semana (12a16)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Filezinho dorê** Massinha parfuso	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Polentinha	Arroz/Feijão Carreteiro Farofinha com ovo	Arroz/Feijão Panquecas Legumes refogadinhos	Arroz/Feijão Filezinho peixe Purê de batatas
SALADAS	Alface/Tomate	Acelga/ beterraba	Mix folhas verdes/salada colorida	Alface/cenoura	Acelga/beterraba
4ª Semana(19a23)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Estrogonofe Batata palha**	Arroz/Feijão Lasanha Legumes refogadinhos	Arroz/Feijão Franguinho Macarrão especial	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Legumes refogadinhos	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Batatinha soutê
SALADAS	Alface/Tomate	Alface/beterraba coz	Tomate/Mix folhas verdes	Seleta de legumes/alface	Repolho/tomate
5ª Semana(26 a30)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão	Arroz/feijão Filé na chapa Mix folhas verdes	Arroz/feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/ feijão Risoto Panache de legumes	Arroz/ Feijão Filezinhos pizzaiolo Polenta creme
SALADAS	Seleta de legumes/alface	Alface/beterraba coz	Tomate/Mix folhas verdes	Mix folhas verdes/ cenoura	Alface/abobrinha com tv

* Frutas (da estação) variadas, oferecidas diariamente

**Item preparado no forno

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista:
Andrea Garcia
CRN-2 5095